

Pressemeddelelse

Golfklubben Storstrømmen slår et slag for sundheden



Foto: Jeanne Kornum

GOLF GAVNER SUNDHEDEN: Et nyt tiltag i Golfklubben Storstrømmen giver nu lokale kronikere og deres pårørende en oplagt mulighed for at komme i gang med at svinge golfkøllen. Klubben opretter nemlig et hold specielt for dem, der har brug for at komme i gang med at dyrke motion i et tempo, hvor alle kan være med. For golf gavner, hvilket også fremgår af en undersøgelse fra DAMVAD Analytics, hvor golfsporten – ud over den fysiske sundhed – også boner positivt ud på det sociale og mentale parameter.

Et vaskeægte slagtilbud

Et sundere liv med masser af frisk luft, nye bekendtskaber og et gratis 2-måneders begynderforløb. Sådan lyder tilbuddet til de lokale kronikere og deres pårørende. Golfklubben har nemlig indgået et samarbejde med Guldborgsund Kommune, der som "Bevæg dig for livet"-visionskommune arbejder for at få flere til at være aktive i de lokale idrætsforeninger.

”Det er jo helt oplagt, at vi som lokal golfklub går sammen med kommunen om den vision om at få flere mennesker i gang med at være fysisk aktive. Rigtig mange med kroniske sygdomme har brug for at få rørt sig på en – for dem – meningsfuld måde, og vi vil gerne dele vores passion for golfsporten med dem og blive flere medlemmer i klubben. Så når man kommer ud i vores klub og får kendskab til fordelene ved at spille golf og mærker den gavnlige effekt på egen krop, så vinder vi alle,” siger Morten Kjær, som er formand for begynderudvalget i Golfklubben Storstrømmen.

Foreningsrådgiver i Guldborgsund Kommune, Trine Bring Frederiksen, er også glad for samarbejdet med den lokale golfklub, og håber, at det kan føre til, at rigtig mange vil prøve kræfter med sporten:

”For at vi som kommune skal lykkes med bevæg dig for livet-visionen om at få 2000 flere borgere ind i vores lokale foreninger i Guldborgsund Kommune, så har vi behov for at foreningerne bakker op med gode initiativer til at få flere borgere i gang. Initiativet i Golfklubben Storstrømmen er et rigtig godt eksempel og vi håber at mange borgere vil have lyst til, at komme ud og prøve golf.”

Per Andersen er en af dem, der allerede har oplevet de mange glæder ved at spille golf. Da han tog udfordringen op med sin diabetes, åbnede der sig en hel ny verden:

”Det er noget helt andet end at sidde på en cykel i et fitnesscenter. Du får naturen ind samtidigt, og alting er så stort derude: Så kommer der et dådyr forbi, så ser man en ræv, og i åen er der en flok svaner, som åbenbart har vænnet sig til os, for de bliver liggende i vandet. Det er da bare hyggeligt!”

”I dag bevæger jeg mig meget mere end tidligere, og jeg får meget mere socialt samvær. Og det sidste er måske lige så vigtigt som motionen, for man bliver et andet menneske af at være sammen med andre. Mit velbefindende har det derfor meget bedre, og når sjælen har det godt, har kroppen det også. Så alle skal bare se at komme af sted!”

FAKTA

‘Golf for kronikere’ -hold i Golfklubben Storstrømmen

Holdet starter op mandag d. 13. maj. Kontakt Golfklubben Storstrømmen på tlf. 5482 8080 for at høre mere.

Golfspillere lever syv år længere end inaktive

Golfspillets positive indvirkning på helbredet i al almindelighed er til at tage at føle på. Ifølge undersøgelsen fra DAMVAD Analytics bevæger golfspillere sig nemlig så meget på turen rundt på banen, at de i gennemsnit lever syv år længere, end hvis de var inaktive.



Kilde: DAMVAD Analytics

Golf er for alle

Undersøgelsen fra DAMVAD Analytics slår desuden fast med syvtommersøm, at golfsporten er for alle – i alle samfundslag:

15 pct. af dem, der spiller golf, er nemlig ufaglærte, 23 pct. er erhvervsfagligt uddannede, 13 pct. har en kort videregående uddannelse, 30 pct. har en mellemlang videregående uddannelse og 16 pct. har en længere videregående uddannelse. Dermed gør undersøgelsen op med myten om, at golf er forbeholdt de øverste samfundslag.



Kilde: DAMVAD Analytics

KONTAKT

Vil du vide mere, eller har brug for billeder i høj opløsning, så kontakt:

- Kontakt Golfklubben Storstrømmen: tlf.: 54 82 80 80 eller e-mail: golf@storstroemmen.dk
- Presseansvarlig: Glen Polano, tlf. 93 89 13 48 og e-mail: glenpolano@gmail.com

BILLEDER

1.a Billede i toppen af dokumentet

Billedtekst: Der er plads til alle og højt til loftet, når golfkøllerne skal svinges.

Foto: Jeanne Kornum.

OG/ELLER

2.a Billede i bunden af dokumentet:

Billedtekst: 15 diabetikere fra Storkøbenhavn, som har mærket effekten af golfspillet på egen krop.
Foto: Jeanne Kornum

