



## A) REJSE TIL RIGA

Ikke nok med at Riga er blevet kåret til en af verdens 10 bedste byer at besøge. Den lettiske hovedstads stemningsfulde og smukke byer er også at finde på UNESCOs verdensarvsliste. Når så samtidig Riga i dag er kendt for fremragende mad, højt serviceniveau og fornuftige priser – ja så er det med glæde, vi kan udbyde en rejse til Riga med Simon Vikstrøm og Kåre Lind som jeres værter. Vi starter med en uges forberedelse på Højskolen, hvorefter turen går til den lettiske hovedstad, hvor vi i løbet af fem dage får et væld af oplevelser. Vi skal bl.a. på en guidet bytur i den gamle bydel, besøge den imponerende domkirke, på udflugt til Letlands riviera, Jurmala, på sejltur på Daugavafloden og meget, meget mere.

Særskilt folder om turen kan bestilles på højskolen.

**1 uge: Kursus + Riga (2.-7. jul):**  
Dobb.vær. **10.500 kr.**  
Enkeltværelse **11.825 kr.**

## B) GOLF

Er du begynder og har lyst til at stifte bekendtskab med golfens fascinerende verden, så er dette kursus noget for dig. Sammen med Pernille Fenger og Peter Søvad får du masser af frisk luft, dejlige gåture i grønne omgivelser, udfordringer i spillet, venskabelig konkurrence og frem for alt et stort fællesskab. I løbet af kurset får du undervisning i golfens grundteknik og regler, og du kommer til at spille på en rigtig golfbane i miniformat, så udfordringerne ikke bliver større, end at du kan magte dem. Det er muligt at låne et golf-sæt.

Er du i forvejen handicapregistreret spiller i en klub, får du undervisning på dit niveau i alle spillets aspekter og bliver coachet omkring generel svingteknik, kort spil, køller og puttning. Banerne, vi bruger i løbet af kurset er nogle af de bedste på Falster: Marielyst golfklub, Falster Golfklub og Golfklubben Storstrømmen. Og så foregår det hele i højskoleregion, hvilket betyder, at du oven i golfen får en herlig buket af sang, musikalske indslag og spændende foredrag.

**1 uge: Kursus + Golf: 5.055 kr.**

## C) LOLLAND-FALSTERS NATUR, KULTUR OG HISTORIE

'Udkants-Danmark', 'Den rådne banan' eller 'På røven i Nakskov'. Tre mindre smigrende udsagn om Sydhavsøerne Lolland og Falster, som vi foretrækker at betegne dem. For vi ser ikke Lolland-Falster som en udkant, som rådden eller på røven. Vi ser nogle dejlige øer med masser af smuk natur, fantastisk kultur og en stolt historie. Og sådan ser størsteparten af vores kursister os heldigvis også, når først de har aflagt Højskolen Marielyst et besøg. På dette kursus vil vi gerne overbevise jer om, at vi i den grad har noget at byde på – også når vi skal sammenligne os med andre steder i Danmark. Er du i egen bil, og har lyst til at køre for dine medkursister mod betaling, når I skal ud i naturen, skriv det da venligst på din tilmelding.

## D) KREATIVE IKONER

Ikoner kan være flere ting. På Jonna Østergaards og Anne Marie Larsens kursus laver vi ikoner på træplader, der kan males eller dekoreres med decoupage og metal i alle afskygninger – rustne søm, kæder, små stykker skrot eller smykkesten. Den færdige ikon lakeres med mat eller blank lak. Hvis I selv har en plade (det kan også være drivtømmer eller andet brugt træ) kan den selvfølgelig bruges. Nye plader kan købes for 40 kr. pr. stk. Du skal selv medbringe en hammer, og hvis I ellers har noget velegnet 'skrammel', er der store chancer for at frembringe en flot og personlig ikon.

### OM EFTERMIDDAGEN:

Mens du skal følge et af de ovenfor nævnte fag om formiddagen, er der frit valg om eftermiddagen. Her tilbyder vi bl.a. masser af foredrag, film, spadsereture i omegnen og nogle gange også koncerter. Eller du kan vælge at gå på vores kreative værksteder, hvor Anne Marie Larsen er klar til at støtte dig med filtning, syning, fremstilling af sjaler og postkort. Og vores EDB-lokale er naturligvis åben til fri disposition.

**1 uge: 4.300 kr.**

